

**نشرة العبوة : معلومات للمستخدم  
كلاريتين أقراص ١٠ مجم  
لوراتادين**

**يرجى قراءة هذه النشرة كاملة بعناية قبل البدء في تناول هذا الدواء لأنها تحتوي على معلومات هامة بالنسبة لك.**

- احتفظ بهذه النشرة فقد تحتاج الى قراءتها مرة أخرى.
- اذا كنت بحاجة الى مزيد من المعلومات أو المشورة ، فأسأل الطبيب أو الصيدلي أو الممرض الخاص بك .
- هذا الدواء تم وصفه لك فقط. لا تعطيه للآخرين. إذ يمكن أن يسبب الضرر لهم، حتى لو كان لديهم نفس العلامات من المرض الذي لديك.
- إذا أصبت بأي آثار جانبية فتحدث الى طبيبك أو الصيدلي أو الممرض ويشمل ذلك اية اثار جانبية محتملة. غير المدرجة في هذه النشرة. انظر القسم ٤.

**محتويات هذه النشرة :**

١. ما هو عقار كلاريتين ؟ فيم يستخدم؟ .
٢. ما الذى تحتاج الى معرفته قبل تناول عقار كلاريتين.
٣. كيفية تناول عقار كلاريتين.
٤. الآثار الجانبية المحتملة .
٥. كيفية تخزين عقار كلاريتين.
٦. محتويات العبوة و معلومات أخرى .

**١- ما هو عقار كلاريتين ؟ و فيم يستخدم ؟**

اسم دوائك بالكامل هو كلاريتين اقراص

**ما هو عقار كلاريتين؟**

يحتوي كلاريتين أقراص على مادة فعّالة تُسمى لوراتادين والتي تنتمي إلى فئة من الأدوية تُسمى : "مضادات الهيستامين".

**كيف يعمل عقار كلاريتين؟**

يساعد عقار كلاريتين على تقليل أعراض الحساسية لديك عن طريق إيقاف آثار احدى المواد التي تسمى: "الهيستامين"، و التي يتم إنتاجها في الجسم عندما تُعاني من حساسية تجاه شيء ما.

**متى يجب تناول عقار كلاريتين ؟**

يخفف كلاريتين من الأعراض المصاحبة لالتهاب الأنف التحسسي (على سبيل المثال : حمى القش) مثل: العطس، أو حدوث سيلان، أو حكة بالأنف، وحرقة أو حكة بالعين.  
يُمكن استخدام كلاريتين أيضاً للمساعدة على تخفيف أعراض الأرتكاريا (حكة واحمرار وعدد وحجم مواضع الإصابة بالشري).  
سيستمر تأثير عقار كلاريتين لمدة يوم كامل و يساعدك على مواصلة نشاطاتك اليومية المعتادة، ويساعدك على النوم.  
يجب أن تتحدث مع طبيب إذا لم تشعر بتحسن أو إذا كنت حالتك تسوء.

**٢- ما الذى تحتاج الى معرفته قبل تناول عقار كلاريتين ؟**

**لا تتناول عقار كلاريتين إذا :**

- كنت تعاني من حساسية تجاه عقار لوراتادين أو أيٍّ من مكونات الدواء الأخرى (المدرجة في قسم 6).

**تحذيرات و احتياطات:**

- تحدث الى طبيبك أو الصيدلي أو الممرض قبل تناول عقار كلاريتين إذا :
- كنت تُعاني من مرض بالكبد.
- كان من المقرر أن تخضع لأي اختبارات جلدية للكشف عن أمراض الحساسية . لا تتناول عقار كلاريتين لمدة يومين قبل الخضوع لهذه الاختبارات لأن ذلك قد يُؤثر على نتائج الاختبار.
- إذا انطبق عليك أي ما سبق (أو لم تكن متأكدًا ما إذا كان ينطبق عليك أم لا). فتحدث الى طبيبك أو الصيدلي قبل تناول عقار كلاريتين.

## الأطفال :

لا تعط عقار كلاريتين للأطفال الذين تقل أعمارهم عن ٦ سنوات أو أوزانهم ٣٠ كجم أو أقل. هناك تركيبات أخرى (شراب) أكثر ملاءمة للأطفال الذين تقل أعمارهم عن ٦ سنوات أو أوزانهم ٣٠ كجم أو أقل.

## الأطفال أقل من سنتين من العمر:

لا توجد بيانات متاحة

## تناول عقار كلاريتين مع أدوية أخرى :

قد تزداد الآثار الجانبية لكلاريتين عند استخدامها مع الأدوية التي تغير أداء بعض الإنزيمات المسؤولة عن استقلاب الدواء في الكبد. ومع ذلك ، في الدراسات السريرية ، لم يلاحظ أي زيادة في الآثار الجانبية للوراثادين مع المنتجات التي غيرت من أداء هذه الإنزيمات يرجى ابلاغ الطبيب أو الصيدلي الخاص بك إذا كنت تتناول أو قد تناولت مؤخرًا أدوية أخرى . يشمل ذلك تلك التي حصلت عليها دون وصفة طبية.

## تناول عقار كلاريتين مع الكحوليات

لم يظهر ان عقار كلاريتين يضيف الى اثار المشروبات الكحولية.

## الحمل والرضاعة الطبيعية

إذا كنتِ حاملاً ، تظنين أنك حاملًا أو تخططين لإجّاب طفل ، اسألني طبيبك أو الصيدلي للحصول على المشورة قبل تناول هذا الدواء. كإجراء وقائي ، من الأفضل تجنب استخدام كلاريتين أثناء الحمل. لا تتناولي عقار كلاريتين اذا كنت ترضعين طبيعياً . يمر لوراثادين الى لبن الام .

## القيادة واستخدام الآلات

في التجارب السريرية التي قيمت قدرة القيادة ، لوحظ عدم وجود أي اختلال في المرضى الذين يتلقون لوراثادين. عند تناول عقار كلاريتين بالجرعات الموصى بها فإنه من غير المتوقع أن يسبب لك النعاس أو قلة انتباه. ومع ذلك نادرا جدا ما يصاب بعض الاشخاص بالنعاس. والذي قد يؤثر على قدرتهم على القيادة أو استخدام الآلات.

## يحتوي عقار كلاريتين على لاكتوز :

يحتوي عقار كلاريتين على لاكتوز؛ لذا إذا كان طبيبك قد أخبرك بأنك لا تتحمل بعض أنواع من السكريات ،فأتصل به قبل تناول هذا الدواء

## ٣- كيفية تناول عقار كلاريتين.

تناول دائما هذا الدواء بالضبط كما هو موضح في هذه النشرة او كما اخبرك الطبيب او الصيدلي الخاص بك او الممرض . يرجى مراجعة طبيبك اذا لم تكن متأكدًا من كيفية تناول . الهدف من خط التقسيم الموجود بالقرص هو فقط لمساعدتك على كسر القرص إذا واجهتك صعوبة في ابتلاعه كاملاً.

## ماهى الكمية التى يجب تناولها ؟

البالغون والأطفال الذين أعمارهم ٦ سنوات وأكبر ووزنهم أكثر من ٣٠ كجم:

تناول قرص واحد مرة يومياً مع كوب من الماء . سواء مع الطعام او بدونه .

إذا كان وزنك ٣٠ كجم أو أقل :

لا تعط عقار كلاريتين. هناك تركيبات أخرى (شراب) أكثر ملائمة للأطفال أقل من ٦ سنوات أو أوزانهم ٣٠ كجم او اقل .

## الأطفال أقل من سنتين من العمر:

لايوصى باستخدام عقار كلاريتين فى الاطفال الذين تقل اعمارهم عن عامين.

## البالغون و الأطفال الذين يعانون من مشاكل شديدة بالكبد:

البالغون و الأطفال الذين تزيد أوزانهم عن ٣٠ كجم:

تناول قرص واحد مرة واحدة كل يومين مع كوب من الماء. سواء مع الطعام او بدونه. و مع ذلك تحدث الى طبيبك أو الى الصيدلي او الممرض قبل تناول هذا الدواء .

## إذا تناولت كمية اكثر مما يجب من عقار كلاريتين :

إذا تناولت كمية من عقار كلاريتين اكثر مما يجب فتحدث الى الطبيب او الصيدلي او الممرض الخاص بك على الفور . لا يتوقع حدوث مشاكل خطيرة. غير أن من الممكن أن تصاب بصداع. أو سرعة ضربات القلب. أو شعور بالنعاس.

## إذا أغفلت تناول عقار كلاريتين :

- إذا اغفلت تناول إحدى الجرعات فتناولها بمجرد تذكرك لها. ثم استمر في تناوله كالمعتاد.
- لا تتناول جرعة مضاعفة لتعويض الجرعة التي أغفلتها.
- إذا كانت لديك أية أسئلة إضافية حول استخدام هذا الدواء. فاستشر طبيبك أو الصيدلي أو الممرض .

## ٤- الآثار الجانبية المحتملة.

مثله مثل كافة الادوية . قد يسبب هذا الدواء اثارا جانبية على الرغم من عدم حدوثها لدى الجميع .الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا التي تم

الإبلاغ عنها في البالغين والأطفال الذين تزيد أعمارهم عن ١٢ عامًا هي :

- نعاس
- صداع
- زيادة الشهية
- صعوبة النوم.

الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا التي تم الإبلاغ عنها في الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ٢ إلى ١٢ عامًا هي :

- صداع
- عصبية
- تعب.

فيما يلي الآثار الجانبية النادرة جداً (قد تؤثر على شخص واحد من كل ١٠٠٠٠ شخص) و التي تم مشاهدتها اثناء تسويق عقار لوراتادين و تشمل :

- تفاعلات حساسية شديدة (بما في ذلك التورم)
- دوخة
- تشنجات
- سرعة أو عدم انتظام ضربات القلب
- غثيان
- جفاف الفم
- تهيج المعدة
- مشاكل بالكبد
- تساقط الشعر
- طفح جلدي
- تعب.

### تكرار التأثير الجانبي التالي غير معروف

- زيادة الوزن

### الإبلاغ عن الآثار الجانبية :

إذا أصبت بأية آثار جانبية، فتحدث الى الطبيب أو الصيدلي او الممرض . ويشمل ذلك أية آثار جانبية مُحتمَلة غير مُدرجة في هذه النشرة. من خلال الإبلاغ عن الآثار الجانبية. يمكنك أن تساعد على توفير مزيد من المعلومات حول سلامة هذا الدواء

### ٥- كيفية تخزين عقار كلاريتين :

- يُحفظ هذا الدواء بعيداً عن رؤية و متناول الأطفال.
- يُحفظ في درجة حرارة أقل من ٣٠ درجة مئوية و في حماية من الرطوبة الزائدة.
- لا تستخدم هذا الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية المدون على الشريط. بعد كلمة EXP. يشير تاريخ انتهاء الصلاحية إلى اليوم الأخير من ذلك الشهر.
- لا تستخدم هذا الدواء إذا لاحظت وجود أي تغيير في شكل الأقراص.
- لا تتخلص من الأدوية عن طريق إلقائها في مياه الصرف أو مع الخلفات المنزلية. استشر الصيدلي الخاص بك عن كيفية التخلص من الأدوية التي لم تعد تستخدمها. ستساعد هذه الإجراءات على حماية البيئة.

### ٦- محتويات العبوة و معلومات أخرى

#### محتويات عقار كلاريتين :

- المادة الفعالة : لوراتادين. يحتوي كل قرص على ١٠ مجم لوراتادين.
- المكونات الأخرى هي : لاکتوز أحادي الهيدرات، نشأ الذرة، ستيرات الماغنسيوم.

#### ما هو شكل عقار كلاريتين ؟ وما هي محتويات العبوة ؟

قرص

قرص بيضاوي الشكل ذو لون أبيض يميل إلى الاصفرار مع علامة زجاجة ووعاء، خط تقسيم ورقم "١٠" على أحد الجانبين . يتوفر عقار كلاريتين اقراص في عبوات بها ١٠، ٢٠ أو ٣٠ قرصا. قد لا تتوافر جميع العبوات في الأسواق.

#### الشركة المالكة لحق التسويق:

باير كونسيومر كير أ.ج.

بازل، سويسرا

يتم التصنيع وإصدار التشغيلة النهائية من قبل  
شرينج - بلو لابو إن.في.  
اندستريبارك ٣٠، بي-٢٢٢٠ هايست-أوب-دين-برج،  
بلجيكا.

تم اخرا اعتماد لهذه النشرة في أغسطس ٢٠١٨.

#### إن هذا الدواء:

- الدواء مستحضر مؤثر على صحتك و استهلاكه خلافاً للتعليمات يعرضك للمخاطر.
- اتبع بدقة وصفة الطبيب وطريقة الاستعمال المنصوص عليها وتعليمات الصيدلاني الذي صرفها لك. فالطبيب والصيدلاني هما الخبيران بالدواء و نفعه وضرره.
- لا تقطع مدة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك.
- لا تكرر صرف الدواء بدون وصفه طبية.

**لا تترك الأدوية في متناول أيدي الأطفال**

مجلس وزراء الصحة العرب  
الاتحاد الصيدلاني العرب